

**Medizin ist ein Viertel,  
gesunder Menschenverstand drei Viertel.**

Aus Indien

- [Sole - ein Energiemeer](#)  
[Wasser](#) unser wichtigstes Lebensmittel
- [Lebensmittel Obst](#)
- [Pilze im eigenen Haus oder Garten](#)  
Pilze sind: eiweißreich, kalorienarm, reich an verschiedenen Vitaminen und Mineralstoffen. Pilze können den Cholesterinspiegel und auch den Blutdruck senken
- [Kräuter und Gewürze](#) Oregano, der beste Bakterienkiller, Gewürze spielen eine wichtige Rolle in unserem Leben
- [Essen & Trinken](#) Das Einfachste - Das Beste!
- [Bienenfleiß zum Nutzen des Menschen](#)
- [Haus & Garten](#) - Wohngifte



**Was bringt den Doktor um sein Brot?  
a: die Gesundheit, b: der Tod.  
Darum hält der Arzt, auf daß er lebe,  
uns zwischen beiden in der Schweben.**

Eugen Roth

Hier finden Sie interessante Info's im Internet:

- [Bund für Gesundheit e.V.](#) oder der Gesundheits-Konz - jetzt auch [Online](#)
- [Ratgeber: Meine Gesundheit](#)
- [Grundwissen der Gesundheit](#) - von Dr. Johann Georg Schnitzer
- [Alternative Medizin + noch mehr](#)
- [Bad Heilbrunner Selbstmedikationsdatenbank](#)
- [Roche Medizinlexikon](#)
- [Abnehmen und dabei an Lebensqualität gewinnen](#)
- [Gesundheit und Salz](#) "Weißes Gold" oder "Weißes Gift" [Forum Bioenergetik e.V.](#)
- [Normalwerte](#) (Zucker, Blutbild, Colesterin, Harnsäure und viele Andere)
- [Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung](#)
- [IFU Institut für Umweltkrankheiten Bad Emstal](#)
- [Die kleine Kräuterhexe \(Heilkräuter von A-Z\)](#)
- [Pilze als Arzneipflanzen](#) Sekundäre Inhaltsstoffe in Pilzen (Gemüse) mit Bedeutung für die menschliche Gesundheit
- [Vitalpilze](#) z.B. Shitake, Reishi u.a. und deren Einsatz bei bestimmten Krankheiten z.B. Bluthochdruck, Diabetes u.a.

- [zahnwissen.de](http://zahnwissen.de) mit Kosten für Zahnbehandlung
- [Vitamine und Mineralstofflieferanten](#)
- [Neurodermitis](#) mit Brottrunk geheilt
- [Kräuter und Heilpflanzen](#)
- [Ärzte, Apotheken, Krankenhäuser und Krankenkassen finden](#)  
"lifeline" mit [Lexikon über Naturmedizin](#)
- [Allergien - Die Pollenseite](#)
- [Tachyonisierte Produkte](#) können uns helfen, das Chaos und den alltäglichen Stress zu überwinden und eine neue Ordnung zu finden.

**Wer natürlich lebt, der  
braucht keine Medikamente,  
Wer unnatürlich lebt, den  
helfen keine Medikamente.**

Franz Konz



Buchempfehlungen:

- [Der Brockhaus. Ernährung. Gesund essen, bewußt leben.](#)
- [Willst du gesund sein? Vergiß den Kochtopf.](#) von Helmut Wandmaker
- [Gesund und Allergiefrei.](#) von Henning Müller-Burzler
- [Leben. Ich hatte Krebs und wurde gesund.](#) von Eva-Maria Sanders
- [Gesund - Vital- Schlank.](#) von Detlef Pape, Rudolf Schwarz, Helmut Gillessen
- [Hobbythek. Gesunder Rücken. Konkrete Probleme - Praktische Hilfe](#)
- [Wie neugeboren durch Fasten](#) von Hellmut Lützner
- [Wieder gesund werden. Sonderausgabe.](#) von O. Carl Simonton, Stephanie Matthews Simonton, James Creighton
- [Brottrunk.](#) Der Natursaft für Stoffwechsel und Verdauung und [Brottrunk](#) - Gesundheit aus dem Getreidekorn [Spurenelemente, Vitamine, Mineralstoffe](#)

- [Gesundheit und Salz](#) "Weißes Gold" oder "Weißes Gift" [Forum Bioenergetik e.V.](#)
- [Normalwerte](#) (Zucker, Blutbild, Colesterin, Harnsäure und viele Andere)
- [Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung](#)
- [IFU Institut für Umweltkrankheiten Bad Emstal Die kleine Kräuterhexe \(Heilkräuter von A-Z\)](#)
- [Pilze als Arzneipflanzen](#) Sekundäre Inhaltsstoffe in Pilzen (Gemüse) mit Bedeutung für die menschliche Gesundheit
- [Vitalpilze](#) z.B. Shitake, Reishi u.a. und deren Einsatz bei bestimmten Krankheiten z.B. Bluthochdruck, Diabetes u.a.
- [Meine Rohkosterrfahrungen](#): 12 Jahre Gesundheit und Fitness! von Barbara Simonsohn
- [Gesunde Ernährung](#) von spar.at
- [zahngesund.de](#) mit Kosten für Zahnbehandlung / -Ersatz und Neuerungen ab 2000
- [Vitamine und Mineralstofflieferanten](#)
- [Neurodermitis](#) mit Brottrunk geheilt
- [Kräuter und Heilpflanzen](#)
- [Ärzte, Apotheken, Krankenhäuser und Krankenkassen finden "lifeline"](#) mit Lexikon über Naturmedizin



Läßt sich die Krankheit nicht kurieren,  
 muß man sie eben mit Hoffnung schmieren.  
 Die Kranken sind wie Schwamm und Zunder;  
 ein neuer Arzt tut immer Wunder.

Goethe

[oben](#)

[Heimseite](#)

[unten](#)